

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

MONTREUX - GYM

MAI - JUIN

2 / 1996 - 97

No 148

BULLETIN OFFICIEL DE LA FSG MONTREUX

Paraît 6 fois par année

Rédacteur responsable : Pierre GEX, Tél. 963 06 17

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

Section de Montreux

CCP 18 564-8 Vevey

Président d'honneur : Florian GRET 963 42 23
Av. des Planches 6 bis, 1820 Montreux

Président central : Francis DEPALLENS 963 63 40
Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Vice-président : André BLANC 963 02 11
Rue Industrielle 30, 1820 Montreux

Président technique : Emmanuel DEMARTINI 922 34 07
Chemin des Vergers 3, 1804 Corsier

Secrétaire : Judith BRON 921 04 45
Avenue Gustave Doret 22, 1800 Vevey

Gestion des finances : Yves DEPALLENS 963 70 59
Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Aide caissière : Mélanie REPOND 963 25 70
Rue Industrielle 30 b, 1820 Montreux

Sous-section féminine :

Présidente : Christiane FUHRER 963 17 42
Chemin de Rossillon 45, 1820 Montreux

chez
Pierre

traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures

Kenitex Montreux



Garantie 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX
Téléphone 021/ 964 52 61

PIERRE BORSA

EPICERIE FINE-PRIMEURS-VINS

Service à domicile
1815 TAVEL s/CLARENS
Téléphone 021/964 44 83

ELECTRICITE - TELEPHONE
CONSTRUCTION DE TABLEUX

G. JAGGI M+F

Zone industrielle de la Rotte
1816 CHAILLY-MONTREUX
Téléphone 021/964 65 65

INTERMODE

CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP - ACCESSOIRES

RUE DES ALPES 41 - 1820 MONTREUX
TELEPHONE 021/ 963 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Tél. 021/963 26 83

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch
1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

RELIURE
DES
PLANCHES

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*

19, rue du Marché - 1820 MONTREUX
Tél. 021/ 963 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. 021/ 964 11 61

SEAT - VOLVO

Garage du Léman

Z.I. du Rio-Gredon
Vevey - St-Légier

Tél. 943 50 10

Carrosserie de Bergère

Agréée pour les marques VW AUDI VOLVO SEAT



HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS

Groupe	Jour	Heure	Lieu	Moniteurs/trices	Tél.
Minis-gyms	lundi	16h00/17h00	Etraz	Yvette DEPALLENS Margrit BLANC	963 63 40 963 02 11
Ecole de base 5 - 7 ans (dès la 2ème enfantine)	mardi	18h00/19h00 19h00/20h00	Vernex	Anne DEPALLENS Cédric BLANC Maria CALVO	025/36 19 38 968 22 44 963 69 18
Agrès filles	mardi jeudi vendredi	18h00/20h00 18h00/20h00 17h30/20h30	Mx-Est Mx-Est Omnisp.	Andrea RYCHTECKY Simona RYCHTECKY Caroline VACCHINI Franca DEMARTINI	922 11 76 963 12 80 963 28 55 922 34 07
Artistiques filles			Responsable administratif chorégraphe	André GRUAZ Janet HELD	944 51 62 963 72 60
	lundi	17h30/20h00	Omnisp.	Nicola VACCHINI	963 28 55
	mercredi	17h00/20h00	Mx-Est	Janine BERTSCHY	944 91 22
	jeudi	17h30/20h00	Omnisp.	Mélanie GRUAZ	944 51 62
	samedi	08h00/12h00	Mx-Est		
Artistiques garçons	mardi mercredi vendredi samedi	17h30/20h00 16h00/19h30 17h30/20h30 09h00/12h00	Omnisp. Omnisp. Mx-Est Omnisp.	Emmanuel DEMARTINI Yves DEPALLENS Stéphane THELIN Laurent DEMARTINI	922 34 07 963 70 59 963 19 83 963 86 24
Actives	mardi	20h00/22h00	Mx-Est	Franca DEMARTINI	922 34 07
Actifs	lundi mercredi	20h00/22h00 20h00/22h00	Vernex Mx-Est	Laurent DEMARTINI Yves DEPALLENS Nicoletta DESSENA	963 86 24 963 70 59 961 22 19
Dames	jeudi	20h30/22h00	Mx-Est	Henriette VALLOTTON	960 26 81
Dames, volley-ball	lundi	20h15/22h00	Mx-Est	Nathalie CHAPUIS	981 17 50
Seniors	mardi	20h00/22h00	Vernex	Michel DEY	922 94 62

PAUL FRANCHINI

VINS

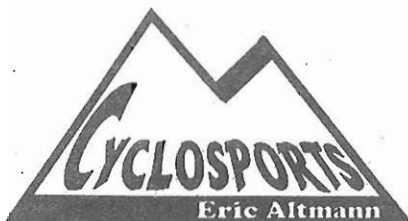
Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 963 28 32

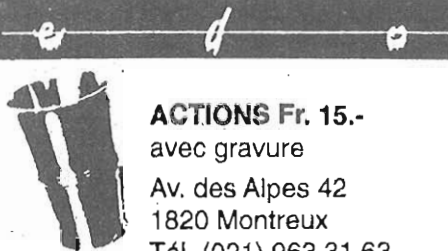
Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 48 51



Av. des Alpes 64 - 1820 MONTREUX - Tel 021/963 59 09



ACTIONS Fr. 15.-
avec gravure

Av. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 963 31 63

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE **TOITURES**
021/989 22 22
RUE DU LAC 124 1815 CLARENS
GIOVANNA s.a.

multer S.A.
Montreux Téléradio

Tél. (021) 963 38 23

1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS

RICHARD PLETSCHER
ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 69



La saison du groupe Agrès démarre cette année sur les chapeaux de roues. En effet, ce n'est pas moins de trois concours importants qui se succèdent chaque week-end en ce début d'année. En premier lieu, le traditionnel concours de Renens (20 avril), puis la Cantonale genevoise à Carouge (28 avril) et pour terminer la Cantonale valaisanne à Massongex (5 mai). Cette suite d'événements n'a pas l'air de perturber nos jeunes gymnastes et c'est avec un esprit positif et le coeur rempli d'espoir qu'elles abordent les compétitions.

Notre première grande satisfaction se produit au Concours de Renens où quatre distinctions sur cinq sont empochées. Un excellent résultat de Gabriella Bianchi au Test 3 (19ème sur 123) permet de nous prouver encore une fois la motivation et le sérieux de cette gymnaste. Dans ce même test, Emilie Buscher se place en queue du classement (114ème), ceci avec un peu d'instabilité et de manque de confiance en soi. Mais rien n'est perdu, il y a encore beaucoup d'occasions pour s'améliorer.

Au Test 4, Livia Suter, seule concurrente dans cette catégorie cette saison, fait preuve de beaucoup d'enthousiasme et de volonté. En effet, elle remonte progressivement dans les classements au cours des trois concours: Renens (20ème sur 73), Carouge (12ème sur 15) et Massongex (7ème sur 40).

Pour terminer, au Test 5, on peut dire que Sandra Gomez et Yasmine Baillif ont cette année de l'énergie à revendre! Pour sa première saison dans cette catégorie, Sandra n'a pas froid aux yeux et décide de se battre tout au long de cette saison afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles sur le plan cantonal. Elle nous le démontre par ses surprenants résultats: Renens (10ème sur 31), Massongex (11ème sur 32) et une médaille d'or, classement invitées à Carouge. Sa partenaire Yasmine nous procure également un grand plaisir. Avec un peu plus d'expérience que Sandra dans cette catégorie, Yasmine se montre décidée et fait preuve de plus de dynamisme que la saison passée. Le fait de concourir à deux au même Test et de s'encourager mutuellement lui apporte plus de confiance et ses résultats sont parlants: Renens (9ème sur 31), Massongex (10ème sur 32) et avec une légère blessure à Carouge (9ème sur 11).

Notre prochaine manifestation aura lieu à Beringen (canton de Schaffouse) le 15 et 16 juin prochains. Toutes les gymnastes pourront y participer. En effet, il est rare que les Tests inférieurs (Test 2 et 3) puissent prendre part à des concours hors canton. Limitation des gymnastes invitées oblige. Puis sont prévus les Championnats Vaudois au mois de septembre.

Pour conclure, nous aimerions souhaiter un prompt rétablissement à Christelle Fernandes qui pour cause de blessure n'a pu participer à aucun des concours prévus. Toute l'équipe espère qu'elle se remettra rapidement sur pied et qu'elle fera partie de nos prochains voyages.

Gymnastique Artistique Masculine de Montreux et Environs

Fête Cantonale Genevoise Artistique , les 4 et 5 mai 1996

Lors du premier concours de l'année 1996, les garçons commencent toujours plus tard que les filles, particulièrement cette saison avec la Fête Fédérale en point de mire. Le but principal fixé pour nos gymnastes était de se situer technique et physique afin de préparer au mieux les championnats vaudois du 11 mai. C'était par ailleurs l'objectif de quasi tous les centres de notre canton puisque 8 groupements sur 9 étaient présents ce week-end à Satigny.

Si l'on rajoute les neuchâtelois, et bien évidemment les genevois, nous pouvons penser que cette cantonale se transforma en fête romande, les fribourgeois et valaisans ne faisant plus que de la figuration.

Depuis maintenant 8 ans, les sections genevoises sont dirigées par un entraîneur professionnel. Les résultats s'en sont ressentis puisque ces deux dernières années, à chaque fois, un genevois est monté sur la plus haute place du podium lors des championnats suisses juniors. La tâche n'était donc pas aisée pour nos gymnastes et c'est donc plus avec une envie de qualité d'exécution qu'une ambition de podium que nos magnésiens se déplacèrent au bas du lac.

La saison vient de commencer pour tous, mais elle a déjà souri à plusieurs !

Julien MATTENET, 9 ans, malgré un départ raté aux barres parallèles, se retrouva fort surpris, et nous de même, lorsqu'il fut appelé comme vainqueur en P1. Dans son sillage, Nicolas MURBACH se classa 10e avec distinction, sur 52 concurrents. En P 2, le classement ne fut pas aussi élevé que chez leurs copains, mais François CHEVALLEY 13e et Philippe FRANCEY 17e sur 26 participants, nous démontrèrent de réelles possibilités, François obtenant du même coup une distinction.

Nicolas HEFERMEHL, 4e en P 3, avec distinction concourrait en terrain conquis puisqu'il s'entraîne 2 fois par semaine à Genève. Il termina, logique, derrière ses hôtes, mais avec une belle marge de progression. Fabien COMTESSE, également en P3, se "loupa" totalement à son 1er engin, mais avec une réaction d'orgueil, il remonta à la 7e place sur 12.

En P 4, avec 13 gymnastes, Grégoire COMTESSE 5e avec distinction et Baptiste SAUDAN 10e, continuent à parfaire leur apprentissage de cette dure catégorie. Un concours sérieux quoique jonché de petites erreurs, augure de belle prestation, pourquoi pas lors de la fête fédérale.

Concourant avec de vieilles connaissances, en P.5, Serge THELIN a réussi une belle performance. Se classer 3e sur 9, avec couronne, en laissant derrière lui des gymnastes appartenant au Top Ten national, peut faire nourrir quelques ambitions cette année, notamment le 15 juin lors des championnats suisses. Mais ne brûlons pas les étapes.

L'apport de nouveaux entraîneurs, Yves DEPALLENS et Laurent DEMARTINI, que je profite de remercier, porte déjà ses fruits.

Félicitations à ces gymnastes et bonne chance pour les concours à venir !

Manu

TECHNI
CONGRES
SONY
Industrial Partner



MARTINO SA
MONTREUX

assure la réussite
de vos réunions
dans toute l'Europe

Service technique de congrès
location sono – audiovisuel – video
étude de projet
laboratoire de langue

interprétation simultanée par infrarouge
projection video et informatique grand écran
vente et installation de salle de conférence,
studio post production

Case postale 15 – 1817 Fontanivent / Montreux – Tél. 021 / 964 22 44 – Fax 021 / 964 70 00

HÔTEL - RESTAURANT DE L'ETOILE



Rue du Lac 111
Tél. 021/964 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
Kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



**Electricité
et téléphone**
Maîtrise fédérale

ANDRE ROTHEN SA

Rue de la Gare 19 1820 MONTREUX

Laiterie de **BELMONT**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Av. de Belmont 21 - Tél. 021/963 31 50

Ventes directes du producteur
Visite de caves



1820 MONTREUX - Av. Belmont 28
Tél. 021/963 13 48

CAFE
LE GUILLAUME TELL &



RESTAURANT JAPONAIS
"CHEZ TOMOKO"

知子の家

Roger et Tomoko Delaquis-Nakaseko
Rue du Marché 16, 1820 Montreux
Tél. (021) 963 34 48



FETE FEDERALE DE GYMNASTIQUE, BERNE 1996

Amis gymnastes,
Voici les rendez-vous importants pour la section.
Venez nombreux encourager le travail de nos gymnastes

Vendredi 21 juin 10h00 - 16h30 Gymnastique artistique masculine
P. 4 et 5

Samedi 22 juin 20h45 - 23h00 Cérémonie d'ouverture

Dimanche 23 juin 08h00 - 19h00 Gymnastique artistique féminine
Niv. 1, 2 et 3, libre 1, 2 et 3

14h00 - 16h15 Exercices d'ensemble "les 4
saisons", avec la participation de
la sous-section dames dans le
"Printemps"

Mardi 25 juin 09h40 Départ Gare de Montreux

13h00 - 16h00 Concours de section
actives & dames

Samedi 29 juin 05h47 Départ Gare de Montreux

09h00 Cortège en ville
09h30 - 11h30 Concours de section actifs

Dimanche 30 juin 09h00 - 15h00 Cérémonie de clôture
Production Vaudoise "A tout
coeur", avec la participation de la
sous-section dames

18h00 Réception FSG Montreux
au Café du Pont, Montreux

J
PF**JOST POMPES FUNÈBRES**

Marcel JOST
Membre de la société

Montreux
963 00 63



Vevey
922 22 44

Bâtiments
Travaux publics
Génie civil

ROCHAT**S.A.**

Tél. (021) 964 22 11
Fax (021) 964 65 21

1815 CLARENS-Montreux Av. Mayor-Vautier 2
Succursales : à la Tour-de-Peilz et à Vevey

**Garage de la
Grande
Place**

Agence officielle :
Volkswagen
AUDI - Porsche

A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. 021/964 30 00
J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé : 021/964 37 52

PORSCHE

**Epicerie du Basset
M. ET B. DETREY**

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre.

Livraisons à domicile.

Rue du Lac 141 - 1815 CLARENS
Tél. 021/964 61 01



Mode sportive et technique

Av. des Alpes 96 - Case postale 34

1820 Montreux - Tél. 021/963 79 63

**Groupes, individuels, contemporains,
voyages d'agrément et d'affaires,
une seule adresse :**

Agence du groupe

MOB

MONTREUX
VOYAGES

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. 021/963 51 21

Côté "Pile"

Une telle manifestation, qui regroupe environ 120 gymnastes sur une journée, ne peut s'organiser à la légère. Son président d'organisation, Laurent DEMARTINI, en "vieux routinier" du Mémorial Arthur GANDER, l'a très bien compris. Mais comment les autres personnes du comité, composé principalement de parents et amis de gymnastes, réagiront-ils devant les innombrables tâches qui les attendaient ? Eux qui ne connaissent de la gymnastique que la pointe de l'iceberg, c'est-à-dire des gradins ou tout simplement comme collaborateurs lors de précédentes manifestations.

La preuve a été faite qu'il n'est nul besoin d'être spécialiste pour organiser une manifestation telle que nous l'avons vécue ce samedi 11 mai. Par contre, grâce à l'investissement de chacun, nous avons pu proposer un concours de qualité, avec tout ce qu'il faut pour que les gymnastes, accompagnants et dirigeants se sentent à l'aise chez nous.

Je remercie toutes les personnes qui ont permis que ce concours se déroule chez nous, dans notre salle, principalement le comité de la FSG Montreux qui a accepté de prendre la responsabilité financière de la manifestation. Laurent DEMARTINI, avec ses connaissances en matière d'organisation, nous a permis de déjouer les pièges. Enfin le CO : Christian HEFERMEHL "Prix", Roland COMTESSE "Livret de fête", Claudine DEMARTINI "Sponsoring", Marielle GRANDIN "Secrétariat-Caisse", Bernard CHEVALLEY "Bureau des calculs", Yvan CHARDONNENS "Presse", Vincent GRANDIN "Matériel", Sonia THELIN et Claude MOURA "Cantine", Franca DEMARTINI "Repas" et Francis DEPALLENS "Réception".

Des remerciements vont également à toutes les personnes qui ont collaboré lors de la manifestation et même avant. Effectivement, pour un match de rink-hockey se disputant la veille, ce n'est pas avant 22h le vendredi soir que nous avons pu débiter le montage de la salle et de la cantine. Merci à toutes les personnes présentes, grâce à elles, tout était monté 2 heures après. Merci aux parents et amis pour leur travail de fond, recherche d'annonces, vendeurs de crêpes, serveuses de lasagnes, enfants aux panneaux de notes, photocopieur et j'en passe. Sans vous cette manifestation n'aurait pas eu lieu !

Manu

Côté "Face"

Dans une salle qu'ils connaissent sur le bout des doigts, nos gymnastes montreusiens et chernesiens avaient à coeur de bien faire. Les résultats du week-end précédent à Genève laissaient entrevoir de réelles chances de médailles, voire de titres.

Ces championnats vaudois servant de qualifications pour les championnats suisses, il était important de terminer dans les 3 premiers en catégorie P1, P2 et P3 et de monter sur la plus haute marche du podium en P4 et P5 pour avoir le privilège de représenter le canton de Vaud les 15 et 16 juin à Genève. Mission accomplie pour Julien MATTENET en P1, qui se classe 3e, Nicolas HEFERMEHL et Fabien COMTESSE qui réalisent un beau doublé en P3 et Serge THELIN, souverain en P5 terminant avec plus de 5 points d'avance sur son dauphin. Nous retrouverons donc 4 montreusiens aux championnats suisses, sur 11 vaudois, c'est une belle performance.

N'allez pas croire que les autres ont démerité. Bien au contraire. Mais leurs prestations, de bonnes à très bonnes, les laissent juste à côté des médailles. Giuseppe DI PIETRO 5e en introduction, Nicolas MURBACH 6e en P1, Philippe FRANCEY et François CHEVALLEY, respectivement 7e et 8e en P2, ainsi que Grégoire COMTESSE 5e et Baptiste SAUDAN 7e en P4 peuvent voir l'avenir avec optimisme. A noter que pour Baptiste, sans un 0.00 à son premier saut (note finale = moyenne des 2 sauts), son classement aurait été plus flatteur, mais lorsque l'on oublie de décoller du tremplin !

Dans la toute nouvelle catégorie PREPARATOIRE, 4 de nos gymnastes se sont présentés aux juges. Leurs classements et résultats importent peu. L'important est le plaisir qu'ils ont su tirer de ce premier concours individuel. Notons tout de même que Romain GENOUD, Romain FORCLAZ, Gaël GENOUD et Lawrence ULLMANN participeront encore à la Régionale du Nord le 25 mai prochain ainsi qu'à la Cantonale vaudoise le 7 juillet à Prilly.

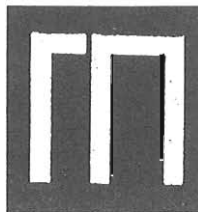
Pour terminer, une constatation évidente a sauté aux yeux de tous les spectateurs présents dans la salle, avec 4 qualifiés aux championnats suisses, 5 gymnastes sur 15, dont 2 victoires, 2 deuxièmes places et 1 troisième place à la finale aux engins, victoire en coupe intercentres : catégorie P4 à P6, 2 titres de champion vaudois, 1 titre de vice-champion et 1 troisième place, la gymnastique artistique masculine dans notre région se porte bien, même très bien!

Félicitations à tous ces gymnastes, rendez-vous le 25 mai à Yverdon et le 1er juin à Neuchâtel.

Manu



**Banque
Cantonale
Vaudoise**



J. Jimenez

Atelier de
**RÉALISATIONS
MÉTALLIQUES**

1816 Chailly-Montreux
Tél. 021/964 48 12-13

Pâtisserie-Tea-Room

Francey

1820 Montreux
Avenue des Alpes 62

Tél. (021) 963 41 07



Franco Papi

Linos, tapis collés et tendus
Plastiques en tout genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

L. LORENZI

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 10 17

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE
PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE

TÉL. (021) 963 53 53

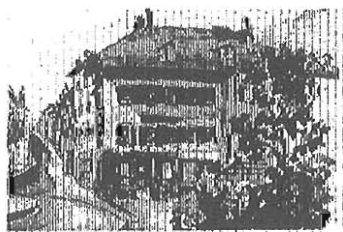
Fermé le lundi

Rue des Vergers 1



OUVERT
dimanche non-stop

Pour vos commandes
(021) 964 23 70



Hôtel-Restaurant du Pont S.A.

Sa cuisine soignée du terroir
Toutes spécialités sur commande
Salle pour banquets
Chambres avec douche / WC / TV
Prix modérés

Rue du Pont 12 1820 Montreux-les -Planches
Tél. et Fax (021) 963 22 49

L'école de base



**Café du
Basset**

C. Ducotterd

Tél. 021/964 82 44

Rue des Vaudrès
1815 Clarens





FORMIDABLES ... **NOS ARTISTIQUES FILLES** ... FORMIDABLES FORMIDABLES

Plus rare... mais encore meilleures !

Quatre concurrentes, effectif encore plus restreint que l'année passée, nos gymnastes en sont devenues encore plus chères, plus choyées, encore meilleures. Une cuvée (!) de premier choix qui obtient des médailles de toutes les couleurs.

Histoire d'une saison, d'un millésime d'exception.

Echos (un peu) tristes.

D'abord, il faut déplorer le forfait de **Nicoletta Dessena** en raison d'un genou devenu peu fiable nécessitant même une intervention chirurgicale. Malgré les béquilles, elle deviendra en même temps une chaude supportrice et un entraîneur apprécié. La passion se fout de la chirurgie.

Nadège Troesch a démissionné du groupe pour se consacrer au volleyball. Bonne chance Nadège !

Echos-cocorico !

D'abord, et en vrac, en long et en large, les résultats glanés aux multiples coins de la Suisse (figurez-vous qu'il y en a plus que quatre).

Dates	Genève 30-31.3	Chiasso 13-14.4	Moudon 27-28.4	Heiden(SG) 4-5.5	Berne 11-12.5
Irène					
Gruaz (82)	2ème	1ère	1ère	1ère	5ème
Libre 2	30.35 pts	31.45	32.30	31.45	30.75
Emilie					
Chevalley (85)	5ème	1ère	3ème	2ème	4ème
Niveau 3	33.00 pts	33.90	34.25	35.45	36.45
Alexandra					
Dos Santos (86)	16ème	5ème	12ème	blessée	blessée
Niveau 2	32.25 pts	32.25	34.00		
Sandrine					
Vernex (88)	5ème	1ère	5ème	1ère	2ème
Niveau 1	34.10	35.65	33.95	36.60	36.20

4 titres vaudois

Facile à commenter, lors de la **fête de Moudon**, elles sont toutes revenues avec le titre vaudois, 100 % de réussite ! No comment !

Coups de chapeau ... aux athlètes

Là aussi facile. Toutes les filles ont largement répondu aux attentes. Il suffit de consulter les divers classements. **Sandrine** et **Irène** peuvent rêver de titre national. **Emilie** justifie amplement sa place dans le **cadre espoirs**. Bientôt rejointe par Sandrine ? **Alexandra** réalise une saison exemplaire. Espérons que sa blessure à l'avant-bras ne gênera pas sa préparation pour atteindre la finale à la fête fédérale. Et bien sûr, toutes se sont qualifiées pour les demi-finales avec une bonne marge.

Coups de chapeau ... aux entraîneurs à 200 %

Lorsque les juges accordent de bonnes notes ce n'est que justice. Mais lorsque, en plus, les mêmes viennent féliciter nos gymnastes pour leurs évolutions au sol, on ne peut que frapper du chapeau, pour le travail effectué, **Nicola, Janine, Nicoletta, Mélanie**, ainsi que notre maîtresse de ballet **Janet**. Une oeuvre d'équipe. Elles, ils évoluent vraiment à 200 %.

Prochaines échéances

Les 1-2 juin à Genève : d'ores et déjà nous pouvons annoncer que toutes les filles se sont qualifiées pour cette prestigieuse manifestation qui réunit les 64 meilleures gymnastes de chaque catégorie. But : finir dans les 24 meilleures pour concourir à Berne

Le 23 juin à Berne : consulter le prochain et excellent numéro du "Montreux-Gym", espérons que toutes les gymnastes y auront leur nom !

à suivre...

André Gruaz





Camp d'entraînement à Ascona, du 8 au 13 avril 1996

Artistiques filles et garçons

C'est une délégation réduite, mais non dépourvue d'ambition, qui s'est rendue durant les vacances pascales au désormais traditionnel camp d'entraînement annuel en terre tessinoise. En effet, c'est tout de même 14 gymnastes, 4 moniteurs et 3 accompagnants, tous motivés, qui se sont retrouvés le lundi de Pâques pour une semaine partagée entre entraînements et loisirs.

4 heures de gymnastique le matin (ce qui fait 20 heures durant la semaine), balades, pédalo, jeux en tout genre, tour en vélo, mini-golf, voire trampoline pour l'après-midi. Un programme copieux, varié et plaisant était proposé à nos artistiques.

Le challenge était difficile; en effet, il n'est pas aisé de contenter des gymnastes entre 6 ans pour la plus jeune et 16 ans pour le plus "vieux". Pari réussi, car chacun, malgré la fatigue, avait le coeur serré lorsque samedi une partie de la délégation, masculine en majorité, rentrait à la maison, la gente féminine restant pour participer à la cantonale tessinoise.

Cette année, aucun fait déplaisant n'est à relever, tant mieux ! C'est tout à l'honneur des responsables, Nicola Vacchini et Emmanuel Demartini, épaulés par Valérie Wicht, Stéphane Thélin, Caroline Vacchini et Franca Demartini.

Responsables et gymnastes tiennent à remercier la FSG Montreux pour leur agréable participation financière, ainsi que la FSG Ascona pour sa mise à disposition des installations sportives.

Un MERCI particulier à Nicola, sans son appui et ses nombreuses connaissances, un camp tel que proposé à Ascona ne pourrait avoir lieu.

Bonne saison 1996 et à l'année prochaine.

Manu



phenix
assurances



*Parce qu'aujourd'hui tout
est question d'équilibre,
nous vous permettons, grâce à
des prestations performantes, de garder celui de votre budget.*

Avenue Vinet 17 - 1815 CLARENS - Tél. 021 / 964 62 91 - Fax 021 / 964 75 52

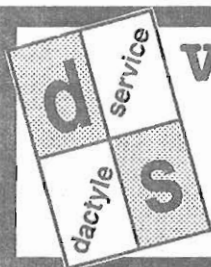
L'UBS Montreux valorise vos valeurs



Extrait d'une œuvre picturale à l'UBS Montreux exécutée
par les élèves du collège de Montreux-Est.

Réussir ensemble.

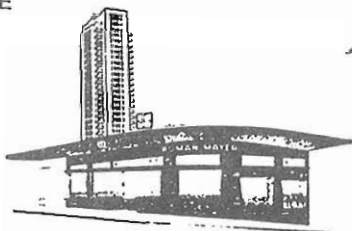




Votre centre d'impression au cœur de la Riviera !

Ch. du Petit-Clos 4 - 1800 Vevey
Tél. 021/925.93.04 - Fax 021/925.93.09

PATEK PHILIPPE
BLANCPAIN
CHOPARD
TIFFANY
TABBAH
OMEGA
RADO
GUCCI
TISSOT
FRED
FENDI
JEZLER



Roman Mayer

Horlogerie - Bijouterie - Joaillerie

39, av. du Casino
1820 Montreux
Tél. 021/963 34 23

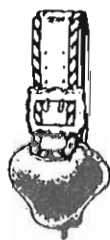
Spécialités:

Fondue Bacchus
Entrecôte du Vigneron
Fondues au Vacherin et Moitié-Moitié
Raclette

Fermé le dimanche

Café-Restaurant et Caveau des Vignerons

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 bis - 1820 Montreux
Tél. 021/ 963 25 70



Bar à café
l'ARMAILLI

Miggi et Jeannot
Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 18

Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5
1820 Montreux-Tél. (021) 963 64 33 - 34

Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 963 36 46

GEX

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
SERVICE TRAITEUR**

1820 Territet

Tél. 021/963 84 34

ENTRE - NOUS

Personne n'y a rien vu et pourtant, ...

Pourtant samedi dernier lors des championnats de gymnastique artistique de l'AVGA,



Laurent Demartini, président du comité d'organisation, était à côté de ses "pompes" !

Dans les souliers d'un copain, il a néanmoins dirigé sa manifestation d'une main de maître et dans une tenue de ville impeccable suivant les conseils de Francis Depallens, président, qui attache une grande importance au look de ses subordonnés.

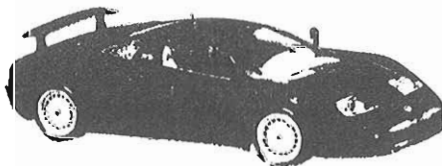
Pressé, samedi matin, Laurent a déposé son "costard" dans la voiture et les souliers du dimanche sur le toit qui, centrifugés, ont chuté sur la chaussée au premier virage de Territet.

Sa soeur, passant par là, en a conclu à un grave accident; un autre témoin a opté pour une vineuse rentrée de la nuit précédente ?

Mais rien de tout cela heureusement.

Peut-être les balayeurs du quartier cherchent-ils encore l'étrange montreusien qui marche pieds nus vers son destin ?

Flo



La page de la FSG:



Le 4e timbre Pro Sport consacré entièrement à la FFG Berne'96

Le 4e timbre Pro Sport consacré entièrement à la Fête fédérale de gymnastique Berne '96 est sorti au début du mois de mars 96. Pour toutes et tous les gymnastes FSG s'engager en faveur du timbre Pro Sport est une affaire d'honneur. Ils savent en effet que ce timbre spécial profite au sport de masse en général et à la gymnastique en particulier.

Le nouveau timbre Pro Sport est proposé en étroite collaboration entre le CO Berne'96, l'Association suisse du sport (ASS) et la poste. Les 30 centimes de la surtaxe du timbre courrier B d'un franc reviennent au sport. La FSG figure en première ligne: ses 6'124 sociétés sont appelées à participer activement à la vente et leurs efforts seront bien récompensés. En effet, la moitié du bénéfice, c'est-à-dire 15 centimes par timbre vendu, va directement dans la caisse de la société! N'hésitez donc pas et profitez de ce bénéfice bienvenu résultant de la vente du timbre Pro Sport! Les commandes sont à adresser à: Timbre Pro Sport, case postale 167, 6314 Unterägeri (fax 042-72 53 55). Une prime est en outre offerte par l'ASS pour les dix idées de vente les plus originales. Par exemple, pourquoi ne pas payer les indemnités de présence aux séances 1996 en timbre Pro Sport? La récompense versée pour chacune des dix meilleures idées est de 250 francs. Envoyez sans attendre vos propositions à l'Association suisse du sport, timbre Pro Sport, case postale, 3000 Berne 32.

Carte de fête avec inclusion de l'abonnement général

Y avez-vous déjà pensé? Au prix de 70 francs seulement, vous pouvez acquérir au secrétariat général FFG Berne '96 la carte de fête type D dans laquelle est inclus l'abonnement général CFF 2ème classe y.c. les transports publics. Cet abonnement vous permet de voyager gratuitement dans toute la Suisse du 21 au 30 juin 1996. Sont également compris dans le prix de la carte de fête D les entrées (place debout) à diverses manifestations en soirée, un pin et une collation. Dès le 1er mai, cette même carte de fête coûtera 90 francs. Avez-vous déjà informé vos supporters?

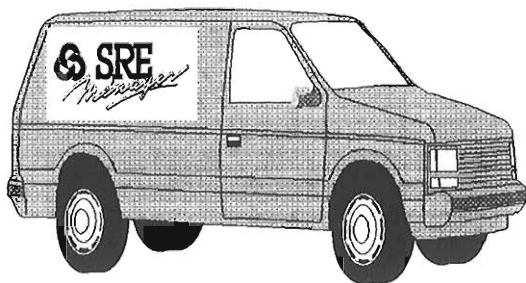
A Berne, il n'y aura pas que de la gymnastique

Bien sûr, les activités gymniques priment à Berne du 21 au 30 juin, mais le programme de loisirs n'est pas moins alléchant: rivierrafting, voile, kayak, randonnées à vélo, parapente et bungy jumping sont proposés. Pour en savoir plus, demandez le tout nouveau catalogue Eurotek au téléphone 01-462 02 03 ou fax 01-462 93 92

DEMARTINI EMMANUEL
CH. DES VERGERS 3

1804 CORSIER

er notre passion



**Exposition
Vente
Dépannage
Réparation**

***Nous nous déplaçons volontiers pour
établir un devis sans obligation d'achat***



Grand-Rue 40 - 1820 Montreux

Tel. 021/963.45.51

à deux pas du parking